

い」というところもたくさんあります。今まで車を出かけるときの交通手段として使ってきた人に対し、認知症になったから今すぐ運転はやめましょうと言っても、すぐにやめられるものではありません。しかし、そのまま放っておけるものでもありません。すぐに結論がでることではありませんが、症状が軽いうちから主治医に相談し、どうするのが一番いいのか、家族全員で考えていきましょう。

「認知症高齢者の自動車運転を考える家族介護者のための支援マニュアル」(国立長寿医療研究センター長寿政策科学研究所のホームページからダウンロードできます)には、運転者が認知症になった時の対応が具体的に紹介されていますので参考にしてください。



平成29年3月に施行予定の道路交通法改正によって、75歳以上の運転免許を持っている方が、免許を更新される時や一定の違反行為をしたときは、認知機能検査を受けることになります。認知機能検査の結果によっては高齢者講習を受けることや、医師の診断書の提出が必要になる場合があります。

65歳以上の高齢者の方が運転免許を自主返納すると、タクシーやバス料金の運賃の割引、県内のいろいろなお店での割引や粗品進呈などのサービスが受けられる「自主返納高齢者支援制度」があります。



#### ▼苦労しました。運転をやめてもらうこと！(家族の言葉)

運転をやめてもらうことにはとても苦労しました。何度も主治医とともに説得をして、ようやく夫は受け入れてくれました。車の運転はできなくなりましたが、大好きだった旅行には電車で行こうと計画しています。

## 7. 子どもたちへの対応について

若年認知症の方は、子どもと一緒に暮らしている年齢で発症され、様々な課題に直面されることも多いことから、子どもたちへの対応も考えていく必要があります。

### 1. 子どもへの説明

認知症によって親の様子が徐々に変わっていくことに子どもが不安を抱くことが多くあります。子どもの理解力に合わせて親の病気について説明し、子どもが親との時間を悔いなく過ごせるようにすることが重要です。

### 2. 子どもへの支援

(1) 若年認知症の方を親に持つ子どもへの支援は、子どもの成長にあわせ精神的、経済的なことも含めて考えていかなければなりません。

例えば、幼い子どもであれば、親代わりとなる大人の存在も必要となります。また、子どもが、受験や進学、就職、結婚、出産、子育てなど人生の大きなライフイベントを迎える時期にある場合もあります。子どもには介護などを理由に人生の選択をあきらめることがないように、同居の家族、親族、地域、学校などが連携しながら、数年先から数十年先を見据えた支援が求められます。

#### (2) 経済的支援

経済状況により教育費の支払いが困難になった場合には、子どもの就学を支援する制度があります。詳しくは、学校や教育委員会等にお問い合わせください。



#### ▼病気の説明をみんなで聞いてから家族で支えることができました。(家族の言葉)

先生から夫の病気について説明してもらったのはもう数年前になります。「お父さんの病気は治らないの？」と泣いていた子供たちも、今では大学生と高校生になりました。病気の説明を聞いてくれたことで、家族みんなで夫を支えることができ、周囲の皆さんと共に子供たちを支えていただくことができました。



## 8. 同じ悩みを持つ仲間と話したい

### 1. 若年認知症の人と家族のつどい

若年認知症の方および家族が、気持ちを共有し、介護や生活の工夫を学び、不安感などの軽減を図りながら、自らの力を発揮できるよう、本人・家族の交流の場となっています。

#### (1) 若年認知症の人と家族会(サルビアの会)

守山市梅田町 2-1-303 (医療法人藤本クリニック)  
電話：077-582-6032 / 090-7347-7853

#### (2) 公益社団法人 認知症の人と家族の会 滋賀県支部

草津市笠山 7丁目 8-138 (県立長寿社会福祉センター内)  
フリーダイヤル：0120-294-473

(毎週 月～金曜日 10時～15時 祝日・お盆・年末年始は休み)

★県内各地で、認知症の人と家族のためのつどいを開いています。

どなたでもご参加できます。一人で悩まず仲間と出会ってください。

(詳しくは次ページの表をごらんください。)

■ 認知症の人と家族の会 滋賀県支部のグループ活動と介護者の集い情報

	グループ	日時	場所
滋賀県支部の活動	成人病センター・ピアカウンセリング	毎月 第2水曜日 10:00~14:00	成人病センター 職員会館 2階会議室
	大津市 あやめ会	毎月 第4火曜日 10:00~12:00	大津市晴嵐支所 1階会議室
	大津市 さつき会	毎月 第3火曜日 13:30~15:30	大津市滋賀市民センター
	大津市 バラの会	毎月 第3木曜日 10:00~12:00	大津市小野公民館 2階第2会議室
	湖南市介護者の集い「何でも話そう会」	毎月 第3金曜日 13:00~15:30	湖南市社会福祉センター 2階図書室
	草津市 なごみ会	毎月 第2月曜日 13:30~15:30	草津市立なごみの郷 交流室
	男性介護者のつどい	毎月 第4火曜日 10:30~15:00	野洲市中北「中北の家」
	カフェ やすらぎ庵	毎月 第2第4木曜日 10:00~15:00	平和堂守山店 4階B教室
滋賀県支部活動(他機関との連携で実施)	守山市介護者希望(のぞみ)会	奇数月 第4月曜日 13:30~15:30	すこやかセンター 3階講習室
	問合せ: 守山市介護者希望会事務局 (守山市社会福祉協議会内 小梶さん Tel 077-583-2923)		
	彦根市 家族の会(ほっこり)	毎月 第2火曜日 13:30~15:30	くすのきセンター
	問合せ: 彦根市医療福祉推進課 (Tel 0749-24-0828)		
	野洲市 介護者家族の会	毎月 第1火曜日・第3水曜日 13:30~15:30	野洲健康福祉センター
	問合せ: 野洲市介護者家族の会事務局 (野洲市社会福祉協議会 Tel 077-589-4683)		
	大津市男性介護者のつどい(2016年度事業)	偶数月の第4水曜日 (12月のみ第2水曜日) 10:00~12:30	明日都大津ふれあいプラザ 4階 視聴覚室
	申込先: (2日前までに) 大津市長寿政策課 Tel 077-528-2741 電子メール otsu1437@city.otsu.lg.jp		
草津市 認知症カフェ なごみ	毎月 第1木曜日 13:00~	フェリエ南草津 (JR南草津駅東口徒歩2分)	
問合せ: 草津市長寿いきがい課 Tel 077-561-2362 参加費: 200円			

## 9. 相談窓口が知りたい

### 相・談・窓・口

#### ● 行政の保健福祉相談・申請窓口

若年認知症の方が、精神障害者保健福祉手帳を受けたり、介護保険の要介護認定を受けることにより、障害者福祉のサービスや介護保険のサービスを利用したり、税の軽減、公共料金等の割引などを受けることができます。

相談、申請の窓口は、お住まいの市町の保健福祉の担当課(障害福祉・介護保険担当課)となります。

#### ● 地域包括支援センター

地域の高齢者の皆さんが、いつまでも住みなれた地域で自分らしくいきいきと生活していけるよう、介護・福祉・保健など、さまざまな面から総合的に支えるために設けられた地域包括支援センターでは、認知症など介護に関する相談や心配ごとなど、さまざまな相談に応じています。

##### <地域包括支援センター>

滋賀県庁医療福祉推進課ホームページの「老人福祉施設等一覧」に掲載しています。

<http://www.pref.shiga.jp/e/lacadia/index.html>

#### ● 公益社団法人 認知症の人と家族の会 滋賀県支部「もの忘れ介護相談室」

認知症の人と家族が励ましあい助けあいながら、認知症になっても安心して暮らせる社会を目指して活動されている「認知症の人と家族の会」では、認知症介護経験者が親身になって相談に応じています。

フリーダイヤル 0120-294-473 (毎週月~金曜日 10時~15時 祝日・お盆・年末年始は休み)  
草津市笠山7丁目8-138 (県立長寿社会福祉センター内)

#### ● もの忘れサポートセンター・しが／滋賀県若年認知症コールセンター

もの忘れサポートセンター・しがでは、認知症の医療と介護について、認知症の本人や家族、保健・医療・福祉の専門職等からの相談に応じています。また、「滋賀県若年認知症コールセンター」として若年認知症の相談にも対応しています。

電話 077-582-6032・090-7347-7853 守山市梅田町2-1-303 (医療法人藤本クリニック内)

#### ● 認知症疾患センター

認知症疾患医療センターでは、保健医療・介護の機関等との連携を図りながら、認知症の専門医療相談、鑑別診断、周辺症状と身体合併に対する急性期治療等を行っています。

瀬田川病院 認知症疾患医療センター	大津市玉野浦 4-21	電話 077-543-1441
琵琶湖病院 認知症疾患医療センター「ピスタリ」	大津市坂本 1丁目 8-5	電話 077-578-1943
水口病院 認知症疾患医療センター	甲賀市水口町本町 2丁目 2-43	電話 0748-63-5430
豊郷病院 認知症疾患医療センター「オアシス」	犬上郡豊郷町大字 八目 12	電話 0749-35-3001
近江温泉病院 認知症疾患医療センター	東近江市北坂町 966	電話 0749-46-1125 専用ダイヤル 0749-46-0010
滋賀八幡病院 認知症疾患医療センター	近江八幡市鷹飼町 744	電話 0748-33-7101 専用ダイヤル 0748-33-7106
セフィロト病院 認知症疾患医療センター	長浜市寺田町 257	電話 0749-62-1652 専用ダイヤル 0749-68-5716
藤本クリニック 認知症疾患医療センター	守山市梅田町2-1セルバ守山303	電話 077-582-6032



#### ▼ 家族のつどいに参加して (家族の言葉)

- ・自分の気持ちをやっと分かってもらえた。
- ・自分と同じように大変な人がいるんだなあ……と思った。
- ・当事者にしか分からないコツ・ノウハウを教えてもらった。

